

Ementa: Berçário (4-12 meses)

De: _____ a _____

Refeição Dia da Semana	Almoço	Lanche da Tarde	Lanche (Reforço)
Segunda-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Vitela ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia
Terça-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Pescada ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	Papa Láctea	Puré de Fruta
Quarta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Perú ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia
Quinta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Cação ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	Papa Láctea	Puré de Fruta
Sexta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Coelho ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia

1) 4-6 meses – Creme de legumes (no início não deve incluir mais do que 4 legumes)

2) 6-9 meses – creme de legumes enriquecido c/proteína animal (no início carnes de aves (frango, peru, coelho e bovino); peixes (pescada, linguado, o bacalhau mais próximo dos 12 meses), arroz e massa

3) 9-12 meses – creme de legumes enriquecido e introdução das leguminosas, ovo

4) logurte a partir dos 8-9 meses

Ementa: Berçário (4-12 meses)

De: _____ a _____

Refeição Dia da Semana	Almoço	Lanche da Tarde	Lanche (Reforço)
Segunda-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Maruca ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia
Terça-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Borrego ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	Papa Láctea	Puré de Fruta
Quarta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Pescada ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia
Quinta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Frango ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	Papa Láctea	Puré de Fruta
Sexta-feira	Sopa: Creme de Legumes enriquecido com Abrótea ^{1) 2) 3)} Sobremesa: Puré de Fruta	logurte ⁴⁾ + Fruta	Puré de Fruta+ Aveia

1) 4-6 meses – Creme de legumes (no início não deve incluir mais do que 4 legumes)

2) 6-9 meses – creme de legumes enriquecido c/proteína animal (no início carnes de aves (frango, peru, coelho e bovino); peixes (pescada, linguado, o bacalhau mais próximo dos 12 meses), arroz e massa

3) 9-12 meses – creme de legumes enriquecido e introdução das leguminosas, ovo

4) logurte a partir dos 8-9 meses